

照顧自己與情緒行為困難的孩子

壹、依據臺東縣114年特殊教育家長成長培力實施計畫辦理。

貳、目的：

- 一、提升家長對情緒行為困難孩子的認識與理解，促進親子間有效溝通與情緒支持。
- 二、提供家長正向教養技巧，改善孩子的情緒行為表現。
- 三、增進家長與老師溝通的技巧，共同為孩子創造更好的學習與生活品質。
- 四、培養家長調適自身情緒與壓力管理的能力，避免情緒疲勞。

參、主辦單位：臺東縣身障教育資源中心。

肆、活動日期與地點：114年07月19日星期六上午09:00-12:00

本縣特教資源中心（台東市四維路二段23號）3樓研習教室。

伍、參加對象：情緒行為困難孩子的家長或照顧者優先，名額24位。

陸、講師簡介：

魏嘉俊

- 一、臺東縣特殊教育學生情支團隊專業工作人員、臺東縣卑南國小資源班導師。
- 二、講師專長：特殊教育學生情緒行為輔導。

柒、講座時間表：

時間	課程內容	主講人
08:50-09:00	報到	臺東縣身障教育資源中心
09:00-09:10	開場致詞	中心主任
09:10-11:00	情緒行為困難孩子的正向教養技巧 家長如何調適自己的情緒	魏嘉俊老師
11:10-12:00	Q&A時間、賦歸	

捌、報名方式：

- 一、請家長至<https://forms.gle/MreFE8V5TyknW94W9>或掃描右方QR Code填寫報名表。



- 二、教師請至[全國特殊教育資訊網](#)報名，研習名稱：
「照顧自己與情緒行為困難的孩子」。

- 三、報名成功後，如因故無法參加請盡早與承辦人聯繫請假
莊馨儀361107分機25；e-mail：e11018@taitung.gov.tw