

健康手足的情緒與家庭互動

壹、依據：臺東縣114年特殊教育家長成長培力實施計畫辦理。

貳、目的

探討健康手足在家庭中的情緒表達與互動模式，提供家長實用的溝通策略與情緒支持方法，幫助家庭建立更良好的互動環境，促進特殊生及其手足的心理健康與成長。

參、主辦單位：臺東縣身障教育資源中心。

肆、活動日期與地點：114年08月02日星期六13:30-16:30

本縣特教資源中心（台東市四維路二段23號）3樓研習教室。

伍、參加對象：特殊需求學生家長優先，歡迎健康手足及對議題有興趣者參加。

陸、講師簡介：

莊慧美

重度聽障者子女、諮商心理學博士，具備國家高考及格之諮商心理師證照，長期投入兒童與青少年心理輔導與特殊教育相關工作。曾任國小教師30年，期間有9年擔任學校輔導主任。於各級學校系統及社區諮商系統累積豐富的一線實務經驗，如曾任屏東縣學生輔導諮商中心副主任、高雄兒童與家庭諮商中心兼任心理師，高雄、屏東家庭扶助中心兼任諮商心理師等。目前為美和科技大學社會工作系助理教授，同時於高雄回甘心理諮商所擔任心理師。

柒、講座時間表：

時間	課程內容	主講人
13:20-13:30	報到	臺東縣身障教育資源中心
13:30-13:40	開場致詞	中心主任
13:40-15:30	健康手足的情緒困境與家庭互動 自我調適與紓壓實務	莊慧美諮商心理師
15:40-16:30	經驗分享與同理支持 Q&A時間	

捌、報名方式：

一、請家長至<https://forms.gle/MreFE8V5TyknW94W9>或掃描右方QR Code填寫報名表。



二、教師請至[全國特殊教育資訊網](#)報名，研習名稱：「健康手足的情緒與家庭互動」。

三、報名成功後，如因故無法參加請盡早與承辦人聯繫請假
莊馨儀361107分機25；e-mail：e11018@taitung.gov.tw