

如何面對資優生的情緒風暴

壹、依據臺東縣114年特殊教育家長成長培力實施計畫辦理。

貳、目的

- 一、協助家長及教師了解資優生常見的情緒困擾與行為表現。
- 二、探討資優生在學習及生活中可能面臨的情緒風暴成因，並分享有效應對策略。
- 三、提供實用的溝通技巧與中性語言運用方法，幫助資優生情緒調適與自我管理。

參、主辦單位：臺東縣身障教育資源中心。

肆、活動日期與地點：114年11月05日星期三13:00-16:00

本縣特教資源中心（台東市四維路二段23號）4樓研習教室。

伍、參加對象：資優生家長優先；歡迎教師及對資優生議題有興趣者參加。

陸、講師簡介：

王意中心理師

心理治療所所長、臨床心理師、教育部部定講師、《親子天下》「請問教養專家」駐站專家。於宜蘭成立宜蘭縣第一所經衛生主管機關合法立案之心理治療所，目前演講場次已超過2000場，是許多家長與老師心中極為信賴的心理師。

高雄醫學院行為科學研究所第一屆碩士畢業，曾擔任振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師、中華民國過動兒協會諮商師及國軍八〇二總醫院精神科臨床心理師，並曾於實踐大學家庭研究與兒童發展學系、經國管理暨健康學院幼兒保育系擔任兼任講師。著有《資優生教養的頭痛問題》、《拆解孩子的青春地雷》等20餘本親子教養書籍。

柒、講座時間表：

時間	課程內容	主講人
12:50-13:00	報到	臺東縣身障教育資源中心
13:00-13:10	開場致詞	中心主任
13:10-15:00	資優生的特質與情緒挑戰 家庭與學校常見案例分享 實用應對策略與溝通技巧	王意中心理師
15:10-16:00	Q&A時間	

捌、報名方式：

- 一、請家長至<https://forms.gle/pJ9Um7NV3WWzbJaFA>填寫報名表或掃描右方QR Code填寫報名表。



- 二、教師請至[全國特殊教育資訊網](http://www.teach.net.tw)報名，研習名稱：

「如何面對資優生的情緒風暴」。

- 三、報名成功後，如因故無法參加請盡早與承辦人聯繫請假

莊馨儀361107分機23；e-mail：e11018@taitung.gov.tw