

失控的螢幕 情緒行為問題兒少的網路依賴與預防

壹、依據

臺東縣115年度特殊教育家長成長培力實施計畫辦理。

貳、目的

協助特生家長建立一套系統化的情緒支持機制，透過社會情緒學習（SEL）的核心理念，化解因3C產品使用所引發的家庭衝突。期望透過本講座，降低特生家庭的親子衝突率，提升孩子的情緒韌性，達成親師生三方共好的數位生活願景。

參、主辦單位：臺東縣身障教育資源中心。

肆、活動日期與地點：

115年07月04日星期六，9:00-12:00。

本府教育處B202會議室(台東市更生路13巷8號)。

伍、參加對象：特殊需求學生家長優先，歡迎教師或對議題有興趣者參加。

陸、講師簡介

柯俊銘臨床心理師

擁有國立高雄師範大學特殊教育研究所、高醫行為科學研究所雙碩士學位。現任高雄少年觀護所臨床心理師及高雄市少年輔導委員會專家委員。柯心理師不僅具備國家高考臨床心理師與語言治療師雙證照，更在兒童與青少年心理衛生、成癮防治等領域有超過20年的實務經驗；並長期於《聯合報》、《自由時報》撰寫親職教育專欄，文章累計逾千篇，是兼具實務深度與大眾溝通能力的資深專家。

柒、講座時間表

時間	課程內容	主講人
08:50-09:00	報到	臺東縣身障教育資源中心
09:00-09:05	開場致詞	中心主任
09:05-12:00	情緒行為問題兒少的網路依賴與預防 (中場休息10分鐘)	柯俊銘臨床心理師

捌、報名方式：

一、請家長至<https://forms.gle/BNxN5gMZrFGRQKcd9>或掃描右方QRCode填寫報名表。

二、教師請至[全國特殊教育資訊網](#)報名，搜尋：失控的螢幕。

三、報名成功後，如因故無法參加請盡早與承辦人聯繫請假：

莊馨儀361107分機23；e-mail：e11018@taitung.gov.tw

