

## 兒童青少年常見的 睡眠問題及情緒行為問題

### 壹、依據

臺東縣115年度特殊教育家長成長培力實施計畫辦理。

### 貳、目的

本計畫旨在協助家長正確理解兒童青少年時期「睡眠型態」與「情緒行為問題」，透過翁菁菁醫師的專業講授，引導家長掌握居家睡眠管理的實務策略，並了解情緒行為問題的診斷與處置。期望藉由專家的經驗分享，緩解家長在面對孩子的焦慮感，提升親職照護的效能，守護兒童青少年的身心發展。

參、主辦單位：臺東縣身障教育資源中心。

肆、活動日期與地點：115年7月11日星期六，9:00-12:00。

本縣特教資源中心（台東市四維路二段23號）3樓研習教室。

伍、參加對象：特殊需求學生家長優先，歡迎教師或對議題有興趣者參加。

### 陸、講師簡介

翁菁菁醫師（陽明大學醫學系醫學士）

◎台北市立聯合醫院中興院區、和平婦幼院區兒童發展評估療育中心主治醫師

◎台北市立聯合醫院和平婦幼院區心智科主治醫師

◎衛生福利部桃園療養院兒童青少年精神科主治醫師

◎台大醫院兒童心理衛生中心主治醫師

◎台灣兒童青少年精神科專科醫師

◆治療專長：自閉症、過動症之診斷與治療，兒童青少年之情緒障礙，發展遲緩兒童之早期診斷與治療

### 柒、講座時間表

時間	課程內容	主講人
08:50-09:00	報到	臺東縣身障教育資源中心
09:00-09:05	開場致詞	中心主任
09:05-10:00	1. 兒童青少年的睡眠型態與常見的問題 2. 兒童青少年常見的情緒行為問題診斷與處置 (中場休息10分鐘)	翁菁菁醫師
10:10-12:00		

### 捌、報名方式：

一、請家長至<https://forms.gle/KRWAW7Eg44Xw84Yv6>或掃描右方QR Code填寫報名表。

二、教師請至[全國特殊教育資訊網](#)報名，搜尋：兒童青少年常見的。

三、報名成功後，如因故無法參加請盡早與承辦人聯繫請假：

莊馨儀361107分機23；e-mail：e11018@taitung.gov.tw

